

Расписание бесплатных занятий на июль 2023 года (Ишимский муниципальный район)

(расписание работы дополнительно уточнять по указанным номерам телефонов, социальных сетей и официальных сайтах учреждений)

№ п/п	Направление деятельности (вид спорта)	Возраст занимающихся	Адрес места проведения	Спортивный объект	Понедельник							Учреждение, телефон	ФИО инструктор по спорту					
					Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье								
1	Скандинавская ходьба (взр)		Гагаринское с/п, с. Гагарино, ул. Новая, 30	спортивный зал МАОУ Гагаринская СОШ	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00				МАУ ДО "СШ Ишимского района"	Горин Василий Петрович 89923107738 – сотовый gagarinosp@mail.ru					
	Волейбол (взр, несов)	18.00-20.00				18.00-20.00		19.00-20.00										
	ОФП (дошк)	17.00-18.00				17.00-18.00												
	ОФП (инв)				17.00-18.00													
	ГО (взр, несов)					17.00-18.00												
	Орг. работа				12.00-13.00			День проведения спортивных мероприятий										
	Уроки здоровья					12.00-13.00												
	Футбол (несов)				18.00-19.00		18.00-19.00											
	Футбол (взр)					18.00-19.00		18.00-19.00	20.00-21.00									
	Дартс (взр, несов)				18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00											
	Н/теннис (взр, несов)				18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00											
	Шахматы, шашки (взр, несов)				18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00											
	ФГОСТ (несов., ОФП)							18.00-19.00										
	2	Волейбол (взр, муж)				Ларихинское с/п, с. Лариха, ул. Советская, 3	спортивный зал МАОУ Ларихинская ООШ	19.00-20.00		19.00-20.00							МАУ ДО "СШ Ишимского района"	Скоробогатов Иван Гаврилович 89097394458 – сотовый larihascoola@ndex.ru larixinskoe@mail.ru
Волейбол (взр, жен)			20.00-21.00	19.00-20.00				День проведения спортивных мероприятий с 10.00-12.00										
баскетбол (взр, муж)		17.00-18.30		17.00-18.30														
Хоккей (взр)			19.00-21.00	18.00-20.00														
Дартс (взр, несов)		19.00-20.00		19.00-20.00														
Футбол (взр)			18.00-20.00	18.00-19.00														
Биатлон охотничий (взр)																		
Шахматы (взр, несов)		15.00-16.00																
Шашки (взр, несов)			18.00-20.00	18.00-20.00														
Н/теннис (взр, несов)			18.00-20.00	18.00-20.00														
ОФП (дошк)		19.00-20.00		19.00-20.00														
ОФП (взр, несов)			11.00-12.00	11.00-12.00														
ОФП (Группа здоровья (инвалиды))				17.00-18.00														
Баскетбол (несов)																		
Уроки здоровья		13.00-13.30		13.00-13.30					15.00-16.00									
ОФП (ФГОСТ (несов))			14.00-15.00	14.00-15.00					16.00-17.00									
ГО (взр, несов)																		
3		Орг. работа		Мизоновское с/п, с. Мизонова, ул. Школьная, 1	спортивный зал МАОУ Мизоновская ООШ				08.00-09.00	08.00-08.30	08.00-09.00	08.00-09.00	08.00-09.00		МАУ ДО "СШ Ишимского района"	Песков Сергей Владимирович 89199535085 – сотовый peskovsv71@yandex.ru mizonovosp@mail.ru		
	Туризм (несов)								10.00-12.00									
	Скандинавская ходьба (взр, несов)		09.00-11.00			09.00-11.00	09.00-11.00											
	ОФП (инвалиды)							09.00-11.00		День проведения спортивных мероприятий								
	Клуб «Спортивная семья»							11.00-12.00										
	Клуб «Охотник»							13.00-14.00										
	Клуб «Рыболов»							14.00-15.00										
	Настольный теннис (взр, несов)						19.00-20.00	15.00-16.00										
	Волейбол (взр, несов)					17.00-19.00	17.00-19.00											
	Баскетбол (взр, несов)		19.00-20.00			19.00-20.00		16.00-17.00										
	ГО (взр, несов)		11.00-12.00			11.00-12.00	11.00-12.00											
	Шашки (взр, несов)		20.00-21.00															
	Армспорт (взр, несов)					20.00-21.00												
	Дартс (взр, несов)						20.00-21.00											
	АзимуТ (несов)							17.00-19.00	13.00-15.00									
	4	Волейбол (взр, несов)				Новолоктинское с/п, с. Новолокти, ул. Ленина, 15	спортивный зал МАОУ Новолоктинская СОШ		19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	20.00-21.00					МАУ ДО "СШ Ишимского района"	Шашкина Елена Николаевна 89199414076 – сотовый w89199414076@yandex.ru shashkinakuleshova@yandex.ru novoloktisp@mail.ru
		Тренажерный зал (взр, несов)	19.00-21.00						19.00-21.00	19.00-21.00	20.00-21.00							
		Н/теннис (взр, несов)						18.00-19.00										
Скандинавская ходьба»		16.00-18.00		17.00-18.00	17.00-18.00													
ОФП (инвалиды, дартс)				10.00-11.00	12.00-13.00													
Агрофитнес (взр)		09.00-10.00		09.00-10.00														
Дартс (взр, несов)		18.00-19.00		18.00-19.00														
Клуб «Рыболов»			10.00-11.00					День проведения спортивных мероприятий с 10.00-13.00										
Клуб «Охотник»			11.00-12.00															
ГО (взр, несов)								18.00-19.00										
Шахматы (взр, несов)					18.00-19.00			19.00-20.00										
Шашки (взр, несов)					18.00-19.00			19.00-20.00										
ОФП (дошкольники)					11.00-12.00													
Клуб «Спортивная семья»			12.00-13.00															
Орг. работа	07.40-09.00	07.40-09.00	07.40-09.00	07.40-09.00	07.40-09.00													
5	Настольный теннис (взр, несов)		Новотравнинское с/п, с. Новотравное, ул. Центральная, 23	спортивный зал МАОУ Новотравнинская СОШ			15.00-17.00		15.00-17.00	15.00-17.00		МАУ ДО "СШ Ишимского района"	Васильев Алексей Геннадьевич 89504805672 – сотовый nikitonya96@mail.ru novot-sp@mail.ru					
	Дартс (взр, несов)					17.00-18.30		17.00-18.00	17.00-18.00									
	Шашки (взр, несов)					17.00-18.30		17.00-18.00	17.00-18.00									
	Армспорт (взр, несов)					17.00-18.30		17.00-18.00	17.00-18.00									
	Баскетбол (взр, несов)				20.00-22.00		20.00-22.00	20.00-22.00	20.00-22.00									
	Волейбол (взр, несов)				18.00-20.00	20.00-22.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00									
	ГО (взр, несов)					18.30-20.00												
	ОФП (дошкольники)				08.00-09.00		08.00-09.00											
ОФП (инвалиды)		09.00-10.00		09.00-10.00														

	Тренажерный зал (взр,несов)				20.00-22.00		20.00-22.00	20.00-22.00						
	Клуб охотников и рыболовов (взр,несов)					15.00-16.00	14.00-15.00	14.00-15.00						
	Занятия с дошкольниками					09.00-10.00		09.00-10.00						
	Занятия с инвалидами(н/теннис, дартс)				14.00-15.00	14.00-15.00								
	Орг. работа				10.30-12.00	10.00-12.00	10.30-12.10	10.00-12.30						
	ОФП (ФГОСТ (несов)						13.00-14.00	13.00-14.00						
	Уроки здоровья				09.30-10.10									
	Клуб «Скандинавской ходьбы» (взр,несов)				12.00-13.00-15.00-16.30	16.00-17.00	15.00-17.00	16.30-17.00						
	ГО (взр, несков)						20.00-21.00							
11	Настольный теннис (взр, несков)	Дымковское с/п, с. Ершово, ул. Школьная, 24	спортивный зал МАОУ Ершовская ООШ		18.00-19.00	19.00-20.00	19.00-20.00	17.00-19.00			МАУ ДО "СШ Ишимского района"	Залевский Вячеслав Валерьевич 89129294730 – сотовый Yava27@yandex.Ru		
	Занятия с инвалидами (дартс, шахм)				17.00-18.00		17.00-18.00							
	Шахматы, шашки (взр, несков)				18.00-19.00	19.00-20.00	18.00-19.00	19.00-20.00	17.00-19.00					
	Футзал (взр, несков)				18.00-19.00	19.00-20.00	18.00-19.00	20.00-22.00	17.00-19.00					
	Волейбол (взр, несков)				19.00-21.00		19.00-20.00							
	Подвижные игры (дошкольники)				16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00					
	ФГОСТ (несков,ОФП)					18.00-19.00			День проведения спортивных мероприятий с 10.00-14.00					
	Уроки здоровья					17.00-18.00		17.00-18.00						
	Клуб «Рыболов, охотник» (взр, несков)						20.00-21.00							
	ГО (взр, несков)				21.00-22.00	20.00-22.00	21.00-22.00	18.00-19.00						
	Организационная работа				9.00-11.00	9.00-11.00	9.00-11.00	9.00-11.00	14.00-15.00					

