



АДМИНИСТРАЦИЯ ИШИМСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА  
ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

**РАСПОРЯЖЕНИЕ**

17.05.2018

№ 585 - р

г.Ишим

О наделении МАУ ДО "ДЮСШ Ишимского района" правом по оценке выполнения нормативов испытаний(тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) в Ишимском муниципальном районе

В соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 года № 172 "О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО)», частью 3 статьи 31.2 Федерального закона от 4 декабря 2007 года N 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», приказом Минспорта России от 21.12.2015 № 1219 "Об утверждении порядка создания Центров тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) и положения о них", руководствуясь статьями 32, 33 Устава Ишимского муниципального района:

1. Наделить правом по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) в Ишимском муниципальном районе муниципальное автономное учреждение дополнительного образования "Детско-юношеская спортивная школа Ишимского района".

2. Утвердить положение о Центре тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) в Ишимском муниципальном районе, согласно приложению № 1 к настоящему распоряжению.

3. Определить и закрепить места тестирования населения Ишимского муниципального района по видам испытаний, входящих в Комплекс ГТО, согласно приложению № 2 к настоящему распоряжению.

4. Признать утратившими силу:

распоряжение администрации Ишимского муниципального района от 09.07.2015 №826-р «О создании Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и уровня умений в области физической культуры и спорта»;

распоряжение администрации Ишимского муниципального района от 11.04.2018 №428-р «О внесении изменений в распоряжение от 09.07.2015 № 826-р».

5. Разместить настоящее распоряжение на официальном сайте Ишимского муниципального района в информационно - телекоммуникационной сети «Интернет».

6. Контроль за исполнением распоряжения возложить на Боровикову Л.В., заместителя главы Ишимского муниципального района.

**Первый заместитель  
главы района**

**С.В.Максимов**



Приложение №1  
к распоряжению администрации  
Ишимского муниципального района  
от 17.05.2018 № 585 - р

**Положение**

**о Центре тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) в Ишимском муниципальном районе**

**I. Общие положения**

1. Положение о центре тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) в Ишимском муниципальном районе (далее - положение) разработано в соответствии с частью 2 статьи 31.2 Федерального закона от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" и приказом Минспорта России от 21.12.2015 № 1219 «Об утверждении порядка создания центров тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне"(ГТО) и положения о них".

2. Положение устанавливает порядок деятельности центра тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) в Ишимском муниципальном районе (далее - центр тестирования), осуществляющего тестирование уровня физической подготовленности населения на основании результатов выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "готов к труду и обороне"(ГТО) (далее-комплекс ГТО).

**II. Цели и задачи центра тестирования**

3. Целью деятельности центра тестирования является осуществления тестирования населения по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, содержащихся в государственных требованиях к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне"(ГТО), утвержденных приказом Министерства спорта Российской Федерации от 08.07.2014 г. № 575 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 29.07.2014 г., регистрационный № 33345), с учетом изменений, внесенных приказом Минспорта России от 16.11.2015 г. № 1045 "О внесении изменений в приказ Министерства спорта Российской Федерации от 08.07.2014 г. №575 "Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне"(ГТО)" (зарегистрирован Минюстом России 01.12.2015 г., регистрационный № 39908) (далее - государственные требования) и оценка выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО населением.

#### **4. Задачи центра тестирования:**

**4.1. Создание условий по оказанию консультационной и методической помощи населению в подготовке к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.**

**4.2. Организация и проведение тестирования населения по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.**

**4.3. Оценка выполнения нормативов испытаний(тестов) комплекса ГТО населением, представление лиц, выполнивших нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО к награждению соответствующим знаком отличия комплекса ГТО.**

### **III. Деятельность центра тестирования**

#### **5. Виды деятельности центра тестирования**

**5.1. Проведение пропаганды и информационной работы, направленной на формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом совершенствовании и ведении здорового образа жизни, популяризации участия в мероприятиях по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.**

**5.2. Создание условий и оказание консультационной и методической помощи гражданам, физкультурно-спортивным, общественным и иным организациям в подготовке к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, содержащихся в государственных требованиях.**

**5.3. Осуществление тестирования населения по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.**

**5.4. Ведение учета результатов тестирования участников, формирования протоколов выполнения нормативов комплекса ГТО, оценка выполнения нормативов испытаний(тестов) комплекса ГТО.**

**5.6. Подготовка представления о награждении соответствующими знаками отличия комплекса ГТО лиц, выполнивших нормативы испытаний(тестов) комплекса ГТО.**

**5.7. Участие в организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий по реализации комплекса ГТО, включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, календарные планы физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъектов Российской Федерации, муниципальных образований.**

**5.8. Взаимодействие с органами государственной власти, органами местного самоуправления, физкультурно-спортивными, общественными и иными организациями по внедрению комплекса ГТО, проведения физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий по реализации комплекса ГТО.**

**5.9. Участие в организации повышения квалификации специалистов в области физической культуры и спорта по комплексу ГТО.**

**5.10. Обеспечение судейства выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО населением.**

**5.11. Осуществление тестирования лиц из числа граждан, подлежащих призыву на военную службу, обучающихся в подведомственных Министерству обороны Российской Федерации образовательных организациях, и гражданского персонала воинских формирований.**

6. Для организации тестирования в отдаленных, труднодоступных и малонаселенных местах может организоваться выездная комиссия центра тестирования.

7. Центр тестирования имеет право:

7.1. Допускать или не допускать участников тестирования к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО в соответствии законодательством Российской Федерации.

7.2. Запрашивать у участников тестирования, органов местного самоуправления, органов государственной власти и получать необходимую для его деятельности информацию.

7.3. Вносить исполнительным органам государственной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта предложения по совершенствованию государственных требований.

7.4. Привлекать волонтеров для организации процесса тестирования населения.

8. Центр тестирования обязан:

8.1. Обеспечивать условия для организации оказания медицинской помощи при проведении тестирования и других мероприятий в рамках комплекса ГТО.

8.2. Осуществлять обработку персональных данных участников тестирования в соответствии с законодательством Российской Федерации в области персональных данных.

8.3. Осуществлять тестирование только на объектах спорта, соответствующих требованиям безопасности.

#### IV. Материально-техническое обеспечение

9. Центр тестирования осуществляет материально-техническое обеспечение участников тестирования, обеспечение спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения тестирования.



Приложение №2  
к распоряжению администрации  
Ишимского муниципального района  
от 17.05.2018 № 585 – р

**Места тестирования населения  
Ишимского муниципального района по видам испытаний,  
входящих в Комплекс ГТО**

| №<br>п/<br>п | Вид испытания (тест)   | Степень |   |    |   |     |   |    |   |   |   |    |   | Места<br>тестирования и<br>адрес<br>местонахождени<br>я |     |   |      |   |    |   |   |   |    |  |
|--------------|--|---------|---|----|---|-----|---|----|---|---|---|----|---|---|-----|---|------|---|----|---|---|---|----|--|
|              |  | I       |   | II |   | III |   | IV |   | V |   | VI |   |   | VII |   | VIII |   | IX |   | X |   | XI |  |
|              |  | м       | д | м  | д | м   | д | ю  | д | ю | д | м  | ж |   | м   | ж | м    | ж | м  | ж | м | ж | м  | ж  |
| 1            | Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)                     | +       |   | +  |   | +   |   | +  |   | + |   | +  |   | +   |     | + |      |   |    |   |   |   |    | <p align="center">МАУ ДО<br/>«ДИОСШ<br/>Ишимского<br/>района»</p> <p align="center">с. Стрехнино,<br/>ул.<br/>Мелиоративная<br/>1А</p> |
| 2            | Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90 см (количество раз)           | +       | + | +  | + | +   | + | +  | + |   |   | +  | + | +   | +   | + | +    | + | +  |   |   |   |    |  |
| 3            | Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз)                  | +       | + | +  | + | +   | + | +  | + | + | + | +  | + | +   | +   | + | +    | + | +  |   |   |   |    |  |
| 4            | Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз)       |         |   |    |   |     |   |    |   |   |   |    |   |   |     |   |      |   |    | + | + |   |    |  |
| 5            | Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула (количество раз)               |         |   |    |   |     |   |    |   |   |   |    |   |   |     |   |      |   |    |   |   | + | +  |  |
| 6            | Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см) | +       | + | +  | + | +   | + | +  | + | + | + | +  | + | +   | +   | + | +    | + | +  | + | + | + | +  |  |
| 7            | Поднимание туловища из положения лёжа на спине (количество раз за 1 мин)         | +       | + | +  | + | +   | + | +  | + | + | + | +  | + | +   | +   | + | +    | + | +  | + | + | + | +  |  |
| 8            | Рывок гири 16 кг (количество раз)  |         |   |    |   |     |   |    | + |   | + |    | + |   | +   |   | +    |   |    |   |   |   |    |  |
| 9            | Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (количество попаданий)             | +       | + |    |   |     |   |    |   |   |   |    |   |   |     |   |      |   |    |   |   |   |    |  |
| 10           | Самозащита без оружия (очки)   |         |   |    |   |     |   | +  | + | + | + | +  | + |   |     |   |      |   |    |   |   |   |    |  |
| 11           | Челночный бег 3х 10 м (с)  | +       | + | +  | + | +   | + | +  | + | + | + | +  | + |   |     |   |      |   |    |   |   |   |    |  |
| 12           | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)                                 | +       | + | +  | + | +   | + | +  | + | + | + | +  | + | +   | +   |   |      |   |    |   |   |   |    |  |
| 13           | Прыжок в длину с разбега (см)  |         |   | +  | + | +   | + | +  | + | + | + | +  | + |   |     |   |      |   |    |   |   |   |    |  |
| 14           | Метание мяча весом 150 г (м)   |         |   | +  | + | +   | + | +  | + |   |   |    |   |   |     |   |      |   |    |   |   |   |    |  |
| 15           | Метание спортивного снаряда весом 500 г (м)                                      |         |   |    |   |     |   |    |   |   | + |    | + |   | +   |   |      |   |    |   |   |   |    |  |
| 16           | Метание спортивного  |         |   |    |   |     |   |    | + |   | + |    | + |   |     |   |      |   |    |   |   |   |    |  |



| (очки) |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--------|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|        | Стрельба из «электронного оружия» из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (очки) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 40     | Туристский поход с проверкой туристских навыков (протяженность не менее 5 км)   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 41     | Туристский поход с проверкой туристских навыков (протяженность не менее 10 км)  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 42     | Туристский поход с проверкой туристских навыков (протяженность не менее 15 км)  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 43     | Бег на лыжах на 1км (мин, с)  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 44     | Бег на лыжах на 2км (мин, с)  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 45     | Бег на лыжах на 3км (мин, с)  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 46     | Бег на лыжах на 5км (мин, с)  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 47     | Передвижение на лыжах на 2 км (мин, с)  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 48     | Передвижение на лыжах на 3 км (мин, с)  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 49     | Плавание на 25 м (мин, с)   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 50     | Плавание на 50 м (мин, с)   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**МАУ ДО «ДЮСШ Ишимского района»**  
 13-ый км автодороги Ишим-Красная горка-Плешково, участок 1, стр.1  
  
**МАУ ДО «ДЮСШ Ишимского района»**  
 п.Октябрьский ул. Ленина, 22А

